

---

**ВНИМАНИЕ!!!** Чемоданы в данный тур не допускаются, поскольку нет возможности их взять на сплав. Можно взять рюкзак или мягкую сумку.

Необходимое личное снаряжение:

- спальный мешок (для туров с проживанием в палатках). Можно взять напрокат-бронь заранее.
- хоба (пенопопа, подпопник – необязательно);
- удобная обувь для хождения пешком, желательно высокая и на жесткой подошве
  
- сменная обувь (кроссовки, сандалии или сланцы);
- куртка штормовка (желательно мембранная и с капюшоном);
- брюки ветрозащитные (капроновые или мембрана)
- дождевик из плотного полиэтилена или ткани
- термобельё (первый слой)
  
- теплая одежда, второй слой (флисовая кофта, штаны);
- легкая шапка
- ;- небольшой рюкзачок для восхождений;
- солнцезащитные очки (обязательно!);
  
- солнцезащитный крем (обязательно!);
  
- купальные принадлежности;
  
- личная аптечка;
  
- предметы личной гигиены;
- средство защиты от комаров;
  
- фонарик (желательно налобный)
- трекинговые палки (не обязательно, но желательно);