СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Шуйские перекаты: сплав на рафтах в Карелии»

Место: Россия и СНГ, Карелия

Форма одежды во время сплава
На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, поплотнее). Обувь, которую не жалко намочить (кеды – идеально). Если есть неопреновые носки или неопреновые ботинки – это приветствуется.
Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т.к. при попадании в воду они тянут участника вниз.
В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде либо неопреновый костюм (при наличии). Желательно, чтобы одежда была быстросохнущей. Рекомендуем НЕ брать джинсы, вместо них подойдут любые спортивные штаны.
Рекомендовано: надеть на одежду легкий болоневый костюм (защита от ветра и влаги).Можно использовать дождевики из плотных материалов.
Дождевик или мембранная куртка на случай дождя и непромокаемые брюки
На руки: тонкие х/б перчатки или неопреновые перчатки (не обязательно).
На голове будет каска, под нее можно надеть бандану.
Можно взять фотоаппарат, на рафтах будут герметичные упаковки, в которые его можно будет спрятать в момент прохождения порога.
Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не потерять) или надеть на время сплава линзы.

Комплект одежды для переодевания после сплава и ночевки в палатке:
Комплект сухой удобной верхней одежды.
Сухая удобная обувь и носки.
Шапочка/бандана/баф.
Комплект запасного нижнего белья.
Теплая свободная одежда (если есть, термобелье).
Теплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).
На вечер флисовая кофта/толстовка/куртка.

Обувь и другое
Для похода в туристскую баню: индивидуальное полотенце, купальник (в баню мальчики/девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек), сланцы/сандали спортивные.
Обувь: удобная обувь БЕЗ каблуков, 3 пары: одна для сплава по реке, вторая для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь), третья - "городская".
репелленты (комары, мошка),
фонарик с комплектом запасных батареек,
солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,
средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу) и индивидуальную аптечку,

небольшой полиуретановый коврик для сидения,
портативное зарядное устройство,
личную посуду (кружку, глубокую миску, ложку).
Документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис (можно ксерокопию).
Деньги: рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.
Рюкзак без станка или дорожную сумку.
Спальный мешок (если нет личного, можно взять в аренду, оплата при бронировании путёвки).