

Список личных вещей и снаряжения

Паспорт

Заряженный сотовый телефон

Фонарик (удобнее налобный)

Удобную одежду и обувь по сезону. перчатки

Комплект теплых вещей (свитер, теплая куртка, шерстяные носки, шапочка, перчатки)

Дождезащитную куртку и брюки

Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, полотенце, туалетная бумага)

Вкладыш в спальный мешок или простыню

Необходимые индивидуальные лекарства

По желанию: фото-видео аппаратура, надувная подушка