

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Снегоходное сафари на остров Лычный»

**Место:** Россия и СНГ, Карелия

---

Одежда для снегоходов

Термобельё (штаны и кофта).

Удобная тёплая спортивная одежда. Оптимальный вариант – костюм для сноуборда или горных лыж.

Рекомендуем не приезжать в джинсах, т.к. они сковывают движения и не греют.

Флисовая кофта или свитер.

На ногах должны быть носки (тонкие х/б + обязательно тёплые шерстяные носки).

Перчатки и шапка.

На время снегоходного маршрута турфирма предоставляет: утеплённые ботинки, снегоходный комбинезон, перчатки, подшлемник, шлем. Комбинезон надевается сверху на вашу одежду. Если нет сильных морозов, то комбинезон можно надеть на термобельё + спортивные штаны и флисовая кофта/свитер.

Если Вы носите очки, то следует помнить, что под шлемом дужки могут давить и доставлять дискомфорт.

Также от вашего дыхания под шлемом очки запотевают, а на морозе быстро замерзают. Также очки запотевают, когда вы захотите в тёплое помещение с мороза. Если есть возможность, следует предусмотреть наличие линз.

Документы: паспорт, страховой медицинский полис ОМС (можно ксерокопию),

Деньги: рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru