
Рюкзак или большая дорожная сумка
Утепленный костюм (утепленная куртка, комбинезон. Синтепоновый/пуховый)
Теплая ВЫСОКАЯ обувь, комнатные тапочки
Теплая шапочка (флисовая или шерстяная)
Термобелье, теплый свитер, сменная одежда
Термоноски, шерстяные носки (2-3 пары)
Перчатки (3 пары утепленных), варежки
Туалетные и гигиенические принадлежности (шампунь, мыло, зуб паста, зубная щетка, полотенце, туалетная бумага и др).
Горнолыжная маска/ снегоходные очки **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** (рекомендуем использовать 2-3 шт.)
Маленький фонарик (налобный)
Индивидуальные лекарственные средства
Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.
Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермо-упаковкой
Сидение туристическое (хоба)