

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Снегоходный тур на Белом море»

Место: Россия и СНГ, Карелия

Одежда и обувь

Термобельё (штаны и кофта)

Удобная тёплая спортивная одежда (костюм для сноуборда или горных лыж. НЕ приезжать в джинсах, т.к. они сковывают движения и не греют)

Флисовая кофта или свитер

Носки (тонкие х/б + обязательно тёплые шерстяные вязаные носки)

Перчатки

Шапка

Для сна/базы: комплект запасного нижнего белья, удобные шорты/спортивные штаны и футболка, тапочки или тёплые носки

Купальник, сланцы/сандалии (для бани)

Удобная тёплая обувь БЕЗ каблуков

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак или дорожная сумка

Средства личной гигиены

Индивидуальная аптечка

Если вы носите очки, то следует помнить, что под шлемом дужки могут давить и доставлять дискомфорт.

Также от вашего дыхания под шлемом очки запотевают, а на морозе быстро замерзают. Также очки запотевают, когда вы захотите в тёплое помещение с мороза. Если есть возможность, следует предусмотреть наличие линз.

Документы (паспорт, страховой медицинский полис ОМС)

Деньги

Фото и видео аппаратура с зарядными устройствами (по желанию)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru