СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Снегоходы на Кольском, 3 дня»

Место: Россия и СНГ, Кольский полуостров

Одежда и экипировка
Футболки, нижнее белье, х.б. носки
Термобелье из тонкого полартека
Тренировочные штаны из толстого полартека (флиса), кофта из толстого флиса, желательно с «горлом» или толстовка или толстый свитер
Пуховый свитер (тонкая однослойная пуховка) под комбинезон ИЛИ нормальная пуховка сверху на комбинезон на случай сильных холодов. Можно использовать горнолыжную куртку или комбинезон
Тренировочные штаны для нахождения в гостевых домах
Толстые шерстяные носки 2 пары, одни термоноски, тоже толстые
Перчатки типа горнолыжных + перчатки флисовые
Шапочка горнолыжная, если есть – свой подшлемник, если нет – мы предоставляем.
Шарф теплый, если есть – маска ветрозащитная на лицо. Предоставляемые организаторами подшлемники хорошо закрывают лицо от холода, но мы рекомендуем иметь дополнительную защиту.
Пуховые альпинистские тапочки (очень рекомендуем), тапочки резиновые для бани, личное банное полотенце (почти везде в гостевых домах предоставляют, но желательно иметь собственное.
Личный гигиенический набор (щетка, паста и т.п.)
Крем для лица от холода.
Личная аптечка (если есть необходимость в специальных лекарственных средствах)
Вещи должны быть упакованы или в сумку или в рюкзак, или в баул объемом не более 60 литров. Чемоданы запрещены.

ВНИМАНИЕ!!! Если у Вас плохое зрение. Очки на маршруте не допускаются – они сразу потеют и обмерзают. Используйте контактные линзы или специальные горнолыжные очки с диоптриями. Организаторы такого снаряжения предоставить Вам не смогут.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru