

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Зимнее погружение в Карелию, 3 дня»

Место: Россия и СНГ, Карелия

Одежда для снегоходов

Термобельё (штаны и кофта).

Удобная тёплая спортивная одежда. Оптимальный вариант – костюм для сноуборда или горных лыж.

Рекомендуем не приезжать в джинсах, т.к. они сковывают движения и не греют.

Флисовая кофта или свитер.

На ногах должны быть носки (тонкие х/б + обязательно тёплые шерстяные носки).

Перчатки и шапка.

На время снегоходного маршрута турфирма предоставляет: утеплённые ботинки, снегоходный комбинезон, перчатки, подшлемник, шлем. Комбинезон надевается сверху на вашу одежду. Если нет сильных морозов, то комбинезон можно надеть на термобельё + спортивные штаны и флисовая кофта/свитер.

Одежда для собачьих упряжек

Та же самая, что и для снегоходного дня, НО важно учесть, что при катании на хаски дополнительная экипировка НЕ предоставляется. Вы едете в своей одежде. Исключением являются программы, в рамках которых в питомник ездовых собак вы приезжаете на снегоходах. В этом случае вы остаётесь в снегоходной экипировке.

Рекомендуем иметь защитную маску (для сноуборда), она защитит лицо от ветра и мелких брызг во время катания на хаски. Если такой маски нет, в этих целях можно использовать балаклаву или обычный шарф.

Остальное

Рюкзак или дорожная сумка. На продолжительные снегоходные маршруты крайне нежелательно привозить вещи в чемодане, т.к. он не влезает в багажник снегохода и неудобен в транспортировке.

Комплект одежды для ночлега: комплект запасного нижнего белья, удобные шорты/спортивные штаны и футболка, тапочки или тёплые носки.

Для похода в баню: купальник (если он Вам необходим), сланцы/сандалии спортивные.

Обувь: удобная тёплая обувь БЕЗ каблуков.

Личные вещи: средства личной гигиены (на базе отдыха в номерах есть индивидуальные наборы для душа (шампунь, мыло), индивидуальную аптечку, фен (если он Вам необходим)

Если Вы носите очки, то следует помнить, что под шлемом дужки могут давить и доставлять дискомфорт.

Также от вашего дыхания под шлемом очки запотевают, а на морозе быстро замерзают. Также очки запотевают, когда вы захотите в тёплое помещение с мороза. Если есть возможность, следует предусмотреть наличие линз.

Документы: паспорт, страховой медицинский полис ОМС (можно ксерокопию),

Деньги: рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru