

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Сплав по Чучу, Средней Катунки и Урсулу на катамаранах»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

- 
- Паспорт или св-во о рождении детям
  - российским гражданам медполис, с которым в поликлинику ходите (можно ксерокопию) на случай экстренного обращения в местную больницу
  - дорожная сумка или что-то еще, с которой приедете и затем можете оставить в камере хранения
  - спальник (свой всегда лучше общественного, если есть, возьмите на комфорт -5С, а вообще выдаем, можете не брать)
  - палатка (выдается, на 2-3 человека, но можно взять свою, чтобы комфортнее расположиться)
  - коврик выдается, можете не везти
  - кружка-ложка-тарелка (в принципе, тоже есть запас на базе, но свое привычнее)
  - ножик складной (не обязательно, но если есть, можно помогать на кухне)
  - футляр влагозащитный для фотоаппарата или гермосумочка (если хотите взять его на сплав), сам фотоаппарат
  - сотовый телефон для связи со встречающим
  - хоба (сидушка-пенка, удобно вечером пользоваться, но не обязательная вещь)
  - полотенце маленькое, зубная щетка, зубная паста, мыло, туалетная бумага, расческа
  - старые дырявые кеды или просто какие мочить не жалко (на складе есть запас старой обуви, можете еще там повыбирать)
  - сланцы (удобно идти в баню, вечером переобуться)
  - штаны спортивные (переодеться вечером)
  - плащик от дождя легкий (не обязательно)
  - гидрокостюм на сплав (выдаем, но если есть, можете взять свой),
  - неопреновые носки (если есть, аналогично)
  - ветрозащитный костюм (куртка и штаны, пригодится на сплаве одеть поверх гидрокостюма, если погода ветреная и прохладная)
  - носки шерстяные хотя бы 1 пара
  - носки х/б N штук
  - трусы N штук
  - купальник (не обязательно, но берут)
  - футболка 2шт, а лучше еще рубашка легкая с длинными рукавами от солнца
  - часы (не обязательно)
  - кепка с козырьком (от солнца)
  - перчатки хозяйственные или спец перчатки для сплава весло держать (удобная вещь, но необязательно)
  - индивидуальные лекарства (например, ацикловир)
  - платок носовой (излишество с моей точки зрения, но иногда нужная вещь)
  - фонарик (в палатке нет света, и вообще ночью темно, даже в туалет ходить пригодится)
  - фляжка или бутылочка для воды (не обязательно, но можно взять)
  - очки солнцезащитные (по желанию, я не беру, а многие теряют или ломают)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

- крем солнцезащитный (некоторые сгорают, так что лучше мазаться)
- флиски теплая (вечером прохладно)
- нитка-иглолка-веревочки (ремнаборчик личный, по желанию)
- полиэтиленовые пакеты для вещей (просто прочные пакеты как для продуктов)

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)