

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Сплав по р.  
Судогда на 9 мая 2023 г.  
4 дня»

**Место:** Россия и СНГ,  
Центральная Россия

---

Удобная обувь для сплава (кеды или кроссовки), сланцы, для сплавов в мае – обязательно резиновые сапоги

2 комплекта спортивной одежды – для сплава (желательно брызгозащитная) и для отдыха

теплые вещи: шерстяная шапочка, свитер, куртка, шерстяные носки

головной убор от солнца

дождевик

купальный костюм

солнцезащитные очки

солнцезащитный крем

предметы личной гигиены

индивидуальная аптечка

фонарик (с комплектом сменных батареек)

фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке)

репелленты (от комаров и клещей)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru