

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Сплав по реке Медведица на майские, 3 дня»

**Место:** Россия и СНГ, Тверская область

---

## Рекомендуемое личное снаряжение

Рюкзак без станка или дорожную сумку;

Личные вещи: репелленты, солнцезащитные очки, миска, кружка, ложка, фонарик с комплектом запасных батареек;

Крем от загара и после загара;

Сидушка;

Средства личной гигиены;

Индивидуальная аптечка (при хронических заболеваниях);

Документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис.

Рекомендуется иметь гермоупаковку для документов, фото и видеотехники.

Требования к личному снаряжению: Количество и качество личного снаряжения должно обеспечивать комфорт, тепло, сухость в типичных для активных туров ситуациях, таких как прохождение активной части программы (сплав по реке), пребывание на стоянке, ночлег в палатке, а также соответствовать климату, сезону, погодным условиям (жара, дождь, заморозки, снег, ветер) и требованиям безопасности. Ответственность за недостаточное количество и качество личного снаряжения, а также несвоевременное или неправильное его применение, и возникшие в связи с этим последствия для здоровья лежит на туристе.

## Одежда и обувь

Непромокаемая куртка, штаны и кеды (для сплава);

Термобелье, брюки и легкая куртка с капюшоном (анорак);

Рубашка с длинным рукавом;

Шерстяные носки 2 пары, простые носки 2 пары;

Купальный костюм;

Футболки, перчатки х/б, головной убор с козырьком;

Теплая куртка, шерстяная шапочка, свитер, накидка от дождя;

Смена нижнего белья;

Обувь: ботинки туристические или кроссовки, резиновые сапоги, кеды для сплава.

**ВНИМАНИЕ:** сплавливаясь необходимо в обуви, в которой можно при причаливании к берегу сойти в воду (кеды, спортивные тапочки на липучках или рез. сапоги «под колено».

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru