

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Сплав по реке  
Пра, 4 дня»

**Место:** Россия и СНГ,  
Калининград

---

## Одежда и обувь

Теплые вещи: свитер, куртка

Обувь (кроссовки (кеды), в сырую погоду - резиновые сапоги)

Сменный комплект одежды

Светлая рубашка с длинными рукавами (в жару)

Летний головной убор (панама, шляпа, кепка-обязательно!)

Накидка от дождя (дождевик)

Носки (х/б 2-3 пары и шерстяные)

## Снаряжение и личные вещи

Рюкзак или большая сумка (для личных вещей)

Посуда (небьющиеся кружку, ложка, миска)

Фонарик

Палатка (по желанию)

Туристический коврик (по желанию)

Спальник (t комфорта 0 в мае и +15 летом)

По желанию: фото-видео-аппаратура, рыболовные снасти и др.

## Средства защиты и гигиены

Туалетные принадлежности (полотенце, мыло, зубная щетка, зубная паста и др.)

Солнцезащитный крем

Средство от комаров

Личная аптечка (если имеются индивидуальные заболевания, кроме того есть общая аптечка)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru