

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тип:** «Жиздра. Сплав на байдарках и каноэ. Палатки»

**Место:** Россия и СНГ, Центральная Россия

---

Предоставляется организаторами:

Двухместные пластиковые байдарки «Pamlico 135T»  
Двух-трехместные байдарки «Таймень»  
Трех и четырех местные пластиковые каноэ  
Спасжилеты  
Гермомешки для личных вещей объемом 70 - 80 литров  
Гермомешки для фото и видеоаппаратуры объемом 12 литров  
Двух-трехместные палатки с тамбуром  
Спальные мешки  
Туристские коврики

Рекомендации по личным вещам:

В чем сплавляться:

- Ветровлагозащитные быстросохнущие штаны (под них возможно термобелье)
- Удобная обувь для сплава (обувь, которая с 90% вероятностью будет мокрая: неопреновые или дайверские ботинки, сандалии, кроксы)
- Термобелье или кофта (флис)
- Влагозащитная ветровка, или ветровка + накидка от дождя (дождевик)
- Перчатки (будут мокрые, натрут руки еще сильнее, поэтому на любителя)
- Головной убор (светлый, для защиты от солнца) - панама, бандана, кепка, бафф
- Крем от загара (коэффициент защиты не менее 25)
- Солнцезащитные очки (по погоде и желанию)
- Для защиты от влаги документов и вещей помимо гермоупаковки, которая будет выдана, можно использовать маленькие гермоупаковки, взятые с собой

На суше и в лагере:

- Рюкзак или спортивная сумка
- Пенка-сидушка (пенка для сидения на земле, чтобы было сухо, тепло и штаны были чистыми)
- Сменный комплект одежды: сухие штаны и кофта, пара футболок, шорты (в зависимости от погоды), несколько пар запасных носков, в том числе теплый свитер, теплая куртка (в зависимости от погоды)
- Сменная удобная обувь для бивуака (кеды, кроссовки или ботинки для легкого трекинга,) -Резиновые сапоги - в зависимости от погоды - только на суше!
- Фонарик (лучше налобный) + запасной комплект батареек
- Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, шампунь, полотенце, туалетная бумага)
- Купальные принадлежности: купальник/плавки (в том числе для бани)
- Индивидуальная аптечка (необходимые индивидуальные лекарства лично для вас)
- Мази и репелленты от кровососущих насекомых и клещей
- По желанию: рыболовные снасти, фото-видео аппаратура, надувной матрас, надувная подушка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru