
Одежда и обувь

Шорты (2 шт)

Блузка в клуб/юбки/платья

Рубашка

Футболка (х/б или вискоза, без рукавов, 3-5 шт)

Нижнее белье

Носки (3 пары)

Легкие кроссовки/сандалии/босоножки (без каблуков)

Удобные шлепки

Головной убор от солнца.

Купальник/плавки (2-3 шт)

Дождевик

На себе: джинсы, футболка, теплая кофта или ветровка, кроссовки.

В качестве ручной клади - рюкзак. Перелет долгий, поэтому с собой рекомендуется брать снеки и пустую бутылку под воду (во многих аэропортах в зоне ожидания можно набрать питьевой воды).

Личные вещи

Маленький складной рюкзачок-авоська для фотоаппарата, воды и других мелочей

Солнцезащитный крем

Средства индивидуальной гигиены (шампуни и мыло лучше и дешевле покупать на месте)

Влажные салфетки (можно бактерицидные)

Загранпаспорт, полис ОМС

Катушечный пластырь

Полотенце

Фото и видеоаппаратура

Личная аптечка

Активированный уголь

Энтеросгель

Клей БФ-6

Йод

Перекись водорода

Бактерицидный пластырь

На Бали можно купить все, кроме энтеросгеля