

---

Рюкзак/сумка (удобные для перевозки в санях); тёплый головной убор, закрывающий уши; (возможно «подшлемник х/б», закрывающий лоб, нос и рот от ветра и мороза); шарф; непромокаемые перчатки (или 2 пары на смену); валенки (или забронировать в аренду); 2-3 пары шерстяных носков; удобная тёплая верхняя одежда, не стесняющая движения; тёплый спортивный костюм; шерстяное трико; сменный комплект термобелья. 🛀 Купальник/плавки (бани бывают разные!)

Не забудьте: Предметы личной гигиены (умывальный набор, расческа, походное полотенце, туалетная бумага), личная аптечка, фонарь, фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле).

Внимательно отнеситесь к выбору обуви: теплая и позволяющая двигаться по зимним лесным тропам (экскурсии к природным объектам).

Необходимо иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования.