

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Сияние севера:  
Териберка + Мурманск»

**Место:** Россия и СНГ,  
Кольский полуостров

---

### Одежда и обувь.

Теплая не продуваемая и непромокаемая одежда. Куртки желательно с капюшоном. Погода на Севере часто изменчива, возможны осадки. Головной убор. Комплект термобелья и кофта из флиса. Удобную непромокаемую обувь. В идеале трекинговые ботинки или кроссовки.

Документы, деньги и др.

Паспорт, полис ОМС, наличные деньги, портативная зарядка, предметы личной гигиены, личная аптечка, рюкзак для личных вещей.

Перекус, вода.

Возможно закрытие ресторанов из-за погодных условий, веерных отключений и др., лучше всего всегда иметь с собой перекус, бутылку воды, небольшой дорожный термос (по желанию)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru