
Одежда и обувь для треккинга
Треккинговые кроссовки
Теплые вещи
Вещи от дождя (в горах бывает прохладно и сыро)
Городская одежда и обувь
Легкие кроссовки (тапочки, кеды)
Футболки
Кофта
Штаны
Носки (2-3 пары)
Купальный костюм (по желанию)
Небольшой рюкзак для мелочей и радиалок
Фото-видеоаппаратура с зарядными устройствами
Предметы личной гигиены (паста, щетка, шампунь и т.д.)
Солнцезащитные очки
Личная аптечка
Деньги на карманные расходы
Загранпаспорт, виза, страховка (полис ОМС)