

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Треккинг по Гималаям (Непал)»

Место: Азия, Непал

Одежда и обувь

Трекинговые ботинки
Непродуваемые трекинговые штаны
Мембранная куртка без утеплителя
Флис 200, куртка на молнии (средний слой)
Трекинговые носки и тёплые носки (по 2 пары)
Тёплый/флисовый набор для сна (кофта, штаны, тёплые носки)
Флис 100, кофта
Зимняя шапка
Перчатки от ветра
2 футболки (фирменная выдается во время подготовки)
Сандалии/шлёпки для душа
Головной убор от солнца
Баф или шарф
Тёплая жилетка (выдадим по прилёту в Непал).

Снаряжение и личные вещи

Баул или рюкзак 90-100 литров (выдадим по прилёту в Непал)
Трекинговый рюкзак 30-40 литров (выдадим по прилёту в Непал)
Спальник на -10 (выдадим по прилёту в Непал)
Термос на 1 литр
Самонагревающиеся грелки из Спортмастера (10-15 шт.)
Трекинговые палки (выдадим по прилёту в Непал)
Фонарик (выдадим по прилёту в Непал)
Батарейки 6xAAA
Powerbank для зарядки телефона и фотоаппарата
Выдаются баул 90-100 литров и рюкзак 30 литров. Вещи во время перелета вы можете взять в чем будет удобно (чемодан, спортивная сумка, свой рюкзак). Всё, что не понадобится в горах будет храниться в Катманду и ждать возвращения. Все вещи указанные как "выдадим" входят в стоимость тура.

Средства защиты и гигиены

Персональная аптечка (средства которыми пользуетесь)
Солнцезащитный крем (выдадим по прилёту в Непал)
Солнцезащитные очки (защита 4 категории)
Полотенце

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru