

---

Одежда и обувь для треккинга  
Треккинговые кроссовки  
Теплые вещи  
Вещи от дождя (в горах бывает прохладно и сыро)  
Городская одежда и обувь  
Легкие кроссовки (тапочки, кеды)  
Футболки  
Кофта  
Штаны  
Носки (2-3 пары)  
Купальный костюм (по желанию)  
Небольшой рюкзак для мелочей и радиалок  
Фото-видеоаппаратура с зарядными устройствами  
Предметы личной гигиены (паста, щетка, шампунь и т.д.)  
Солнцезащитные очки  
Личная аптечка  
Деньги на карманные расходы  
Загранпаспорт, виза, страховка (полис ОМС)