

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Треккинг на побережье Абхазии»

Место: Россия и СНГ, Абхазия

Кепка / панамка.

Куртка / ветровка. Температура воздуха на побережье рано утром и поздно вечером +10...+15С.

Температура воздуха в горах на озере Рица +7...+12С.

Флиски.

Футболка.

Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

Ходовые брюки.

Шорты.

Нижнее белье.

Носки.

Кроссовки.

Шлепки (для ходьбы в гостинице).

Купальник.

Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

Непромокаемая одежда или дождевик.

Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва).

Расческа.

Солнцезащитные очки.

Пластиковая бутылка 0,5-0,75 л (для питьевой воды на маршруте), кружка.

Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте).

Влажные салфетки.

Нитка, иголка.

Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

Подпопник.

Сушилки для обуви.

Солнцезащитный крем, гигиеническая помада.

Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru