

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Треккинг в Приэльбрусье, 7 дней»

Место: Россия и СНГ,
Кавказ

Одежда и обувь

Флисовая кофта

Трекинговая обувь с высоким голеноостопом и нескользящей подошвой (НЕ кеды и НЕ балетки)

Накидка от дождя для себя

Головной убор (желательно, чтобы закрывал шею)

Легкая рубашка с длинным рукавом

Легкие трекинговые брюки (НЕ джинсы)

Ветровка

Купальный костюм

Шлепки

Полотенце, шлепки и купальные костюмы желательно положить в чемодане или сумке повыше, чтобы можно было легко достать и упаковать обратно.

Снаряжение и личные вещи

Чемодан, рюкзак или спортивная сумка для всех вещей

Небольшой рюкзачок для выхода в горы

Трекинговые палки

Фото и видео аппаратура

Зарядные устройства

Документы, деньги

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитные очки

Средства личной гигиены

Крем от загара

Полотенце

Личная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru