
Треккиговая обувь (ботинки, кроссовки)
Ветро- влагозащитные куртка и штаны
Легкие кроссовки (тапочки, кеды)
Футболки
Кофта (флис)
Штаны
Носки (2-3 пары)
Купальный костюм
Небольшой рюкзак для мелочей
Фляжка или бутылка для воды (1 л)
Треккиговые палки (по желанию)
Фото-видеоаппаратура с зарядными устройствами
Предметы личной гигиены (паста, щетка, шампунь и т.д.)
Солнцезащитные очки и крем
Личная аптечка
Деньги на карманные расходы
Загранпаспорт, виза, страховка (полис ОМС)