## СНАРЯЖЕНИЕ

**Typ:** «Тур на горных велосипедах по Крыму»

Место: Россия и СНГ,

Крым

Одежда и обувь
Головной убор от солнца
Шорты (велошорты)
Спортивные брюки (велобрюки)
Велоперчатки (или недорогие строительные перчатки)
Футболки с коротким и длинным рукавом
Пайта (толстовка)
Болониевый костюм: ветровка и штаны
Дождевик
Носки легкие и теплые
Термобелье (влагоотводящее)
Обувь для ходьбы (езды)
Обувь для лагеря (шлепки или сандалии)

Снаряжение и личные вещи Небольшой рюкзак (до 35 л.) для личных вещей Налобный или ручной фонарик с комплектом запасных батареек Бутылка для воды Фото и видеоаппаратура (по желанию)

Средства защиты и гигиены Предметы личной гигиены Личная аптечка Солнцезащитный крем