

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Тур на Кавказ:  
Ингушетия, Северная  
Осетия, Приэльбрусье»

**Место:** Россия и СНГ,  
Кавказ

---

## Одежда и обувь:

Ветровка  
Штаны спортивные или джинсы  
Футболки  
Свитер и/или флиски  
Носки шерстяные  
Носки х/б  
Нижнее белье  
Тёплая куртка  
Тёплая ботинки  
Накидка от дождя либо мембранная ветровка и штаны  
Кепка / шапка / бандана  
Удобная обувь (кроссовки с нескользкой подошвой)  
Тапочки / сандалии (по желанию)

## Снаряжение и личные вещи

Рюкзак или чемодан для вещей (желательно, чтобы был не большой, так как места для багажа в машине не много)  
Паспорт  
Спортивная страховка (делается самостоятельно перед поездкой)  
Деньги на карманные расходы. В горной части расчет наличными.

## Средства защиты и гигиены

Личная аптечка  
Умывальные принадлежности  
Полотенце  
Влажные салфетки, платки и пр.  
Гигиеническая помада, крем для рук и лица

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru