

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Тур на Кавказ:
Ингушетия, Северная
Осетия, Приэльбрусье»

Место: Россия и СНГ,
Кавказ

Одежда и обувь:

Ветровка
Штаны спортивные или джинсы
Футболки
Свитер и/или флиски
Носки шерстяные
Носки х/б
Нижнее белье
Тёплая куртка
Тёплая ботинки
Накидка от дождя либо мембранная ветровка и штаны
Кепка / шапка / бандана
Удобная обувь (кроссовки с нескользкой подошвой)
Тапочки / сандалии (по желанию)

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак или чемодан для вещей (желательно, чтобы был не большой, так как места для багажа в машине не много)
Паспорт
Спортивная страховка (делается самостоятельно перед поездкой)
Деньги на карманные расходы. В горной части расчет наличными.

Средства защиты и гигиены

Личная аптечка
Умывальные принадлежности
Полотенце
Влажные салфетки, платки и пр.
Гигиеническая помада, крем для рук и лица

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru