
Рюкзак/сумка; предметы личной гигиены; тёплый головной убор, закрывающий уши; шарф; непромокаемые перчатки; валенки; 2 пары шерстяных носков; удобная тёплая верхняя одежда, не стесняющая движения; пуховик (горнолыжного костюма будет недостаточно) или полушубок; тёплый спортивный костюм; шерстяное трико; фонарь; туалетная бумага, личная аптечка.
Необходимо иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования.