

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Тур на Терский берег, Умба и Варзуга, 2 дня»

**Место:** Россия и СНГ, Кольский полуостров

---

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОДЕЖДЕ:** теплая непродуваемая и непромокаемая одежда для активного отдыха. Шапка, перчатки по погоде. Удобная обувь для треккинга, солнцезащитные очки, дополнительный комплект теплых вещей на случай промокания.

**ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:** паспорт, полис ОМС, наличные деньги, персональный термос или термкружку (по желанию), портативная зарядка, предметы личной гигиены, личная аптечка, рюкзак для личных вещей, пенка для сидения на природе.

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)