
Одежда и обувь

шапка и кепка (или шляпа)
солнцезащитные очки
ветровка, дождевик (желательно мембрана Gore-Tex)
плащ-дождевик
несколько футболок на смену
свитер (лучше два тонких, чем один толстый)
походные брюки 2 пары
шорты, финки
носки (несколько пар)
треккинговые горные ботинки (разношенные!!!)
сменная обувь (кроссовки, треккинговые сандалии)
купальник
резиновые тапки, тапочки

Другое снаряжение

однодневный рюкзак (20-35 л.)
непромокаемая накидка на рюкзак
сидушка (небольшая пенка-коврик)
кружка, ложка, миска, нож
термос
фонарик (батарейки запасные)
личная аптечка (индивидуальные лекарства)
средства личной гигиены
полотенце
солнцезащитный крем
фотоаппарат с большой картой памяти
зарядники для телефона и аппарата
палки для ходьбы (опционально): можно взять в прокат по предварительной договоренности (\$15 за тур)