
Одежда и обувь

Футболка (2-3 шт)

Теплые штаны (джинсы)

Кофта, куртка на случай прохладной погоды

Головной убор

Удобная обувь (кроссовки, спортивные сандалии)

Платки для посещения монастырей (женщинам на всякий случай)

Средства защиты и гигиены

Личная аптечка (индивидуальные лекарства)

Средства личной гигиены

Полотенце

Солнцезащитный крем

Солнцезащитные очки (по желанию)

Личные вещи

Загранпаспорт

Полис

Небольшой рюкзак

Фото и видео аппаратура с зарядными устройствами

Не берите с собой много вещей. Желательно, если все вещи поместятся в небольшой рюкзак или сумку (5-7 кг).