

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- Заграничный паспорт и медицинская страховка («для выезжающих за рубеж»)
- Обувь – удобные треккинговые ботинки для походов (лучше всего высокие туристические ботинки с рельефной подошвой), как альтернатива – берцы – ботинки «армейского» образца. А также обычная обувь для поездок
- Верхняя одежда – хорошая теплая куртка, желательно из ветрозащитной, водоотталкивающей мембранной ткани. Если таковой нет, – подойдет и горнолыжная куртка
- Термобелье для средней активности
- Термоноски обязательно и лучше две пары (одни шерстяные!) или просто шерстяные носки
- Флисовая кофта или свитер
- Outdoor-штаны из мембранной ткани или плотной х/б. Подойдут и плотные джинсы
- Вязаная шапочка или кепка «с ушами»
- Вязаные шерстяные перчатки
- Палатка (одна на 2-3 чел) - можно арендовать у организатора
- Спальный мешок - можно арендовать у организатора
- Туристический коврик - можно арендовать у организатора
- Хоба (сидушка)
- Термос (на 2-3 чел)
- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
- Средства личной гигиены
- Фото- и видеоаппаратуру
- Купальные принадлежности (по желанию)
- Личная аптечка (если есть какие-то «личные» заболевания, которые могут обостриться)
- Деньги на карманные расходы, питание на паромах и сувениры: не менее 1000 норвежских крон и 100 евро. Практически везде можно расплачиваться банковской картой.