

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Тур по зимнему
Алтаю»

Место: Россия и СНГ,
Алтай

Одежда и обувь

Теплая шапка (материалы: шерсть, флис)

Шарф или труба (чтобы не продувало шею)

Теплая куртка (синтепон или пух)

Удобная одежда: спортивные брюки, не сковывающие движения, ветровка (можно комбинезон), жилетка (по желанию)

Теплый свитер

Варежки (материал: шерсть, PolarTeck), перчатки

Комплект термобелья

Носки (х/б - 3 пары, шерстяные - 2 пары)

Обувь (теплые зимние кроссовки или трекинговые ботинки)

Комплект для отдыха: легкие брюки, рубашка, сланцы, футболка, шорты и тд.

Купальный костюм (для бани)

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак или сумка для перевозки личных вещей

Небольшой рюкзак (20-30 л.) для экскурсий

Фляга (бутылка) для воды (0,5 л)

Документы (паспорт, медицинский полис, свидетельство для ребенка)

Фото и видео аппаратура

Зарядные устройства

Деньги

Средства защиты и гигиены

Средства личной гигиены (для бани и душа)

Гигиеническая помада

Солнцезащитный крем

Солнцезащитные очки

Личная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru