

Одежда и обувь

Штаны туристические
Ветровка (желательно мембранная)
Термобелье
Штаны спортивные или джинсы
Футболки
Свитер и/или флиса
Носки шерстяные
Носки х/б
Нижнее белье
Плавки/купальник
Шорты
Куртка
Накидка от дождя либо мембранная ветровка и штаны
Кепка / шапка / бандана
Туристические ботинки (или удобные кроссовки)
Сменная пара обуви
Тапочки / сандалии (по желанию)

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак или чемодан для вещей (желательно, чтобы был не большой, так как места для багажа в машине не много)
Небольшой термос (1 на 2-3 человек)
Паспорт
Спортивная страховка (делается самостоятельно перед поездкой)
Деньги на карманные расходы (не менее 300 евро). Можно расплачиваться картой.

Средства защиты и гигиены

Личная аптечка
Умывальные принадлежности
Полотенце
Влажные салфетки, платки и пр.
Гигиеническая помада, крем для рук и лица