

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Велотур  
"Болховские горки" в  
Орловской области  
(гостевой дом), 3 дня»

**Место:** Россия и СНГ,  
Калининград

---

Список личных вещей

Удобный костюм для активного движения на велосипеде, (+велошорты)

Головной убор

Велоперчатки

Две пары трекинговых носков

Накидку от дождя или непромокаемую куртку

Солнцезащитные очки

Комплект теплых вещей (свитер, куртка, шерстяные носки)

Комплект сменной одежды на случай ухудшения погоды

Термобелье

Гамаши (при дождливой погоде)

Трекинговая обувь

Сотовый телефон

Банные принадлежности

Солнцезащитный крем (коэффициент защиты не менее 25)

Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, шампунь)

Необходимые индивидуальные лекарственные средства

Репелленты

По желанию: фото, видео аппаратура

Распечатанный "Инфолист"

Вышеперечисленные предметы в списке являются рекомендуемыми, могут быть заменены Вами на аналогичные или подобные. Главный фактор, которым Вы должны руководствоваться – это Ваше удобство и комфорт.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru