

---

**СПИСОК ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ И СНАРЯЖЕНИЯ:**

- Паспорт
- Заряженный сотовый телефон
- Фонарик (удобнее налобный)
- Очки, или солнечные или спортивные, спасают от солнца, пыли и насекомых
- Удобную одежду и обувь по сезону
- Комплект теплых вещей (свитер, куртка, шерстяные носки)
- Резиновые сапоги – по погоде
- Дождезащитную куртку и брюки
- Летний головной убор (панама, кепка...) **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
- В жару – светлую, тонкую рубашку с длинными рукавами
- Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, полотенце, туалетная бумага)
- Вкладыш в спальный мешок или простыню
- Средство от комаров
- Необходимые индивидуальные лекарства
- По желанию: фото-видео аппаратура, надувная подушка