

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Велотур  
Калининград-  
Светлогорск (от  
команды Pro-adventure)»

**Место:** Россия и СНГ,  
Калининград

---

1. Исправный велосипед, шлем!! для вашей безопасности. Не подойдут складные велосипеды !! В идеале горные, прогулочные. Велосипед можно взять на месте в прокате (около 1000р/сутки)
2. Емкость для воды, 0,7-1л
3. Одежда: ветровка, флиски, кроссовки (не балетки, а именно спортивные кроссовки). Обувь должна быть с закрытыми носами. Ехать лучше в тайтсах или штанах, которые не попадут в цепь. Можно использовать специальный зажим для брюк. Одежду можно корректировать по погоде. Но всегда имейте в запасе минимум один слой одежды на утепление (ветровка/флиски/терма/жилетка). Футболку лучше надеть из синтетики, не хлопок. Легкая шапочка.
4. Небольшой рюкзачок в котором вы повезёте свои вещи на день, воду, перекус.
5. Рекомендуем взять очки от солнца или простые прозрачные (чтобы не попали в глаза мошки )
6. Тёплые перчатки!!! и тёплые носки!!!! при температуре воздуха ниже +12 градусов, иначе руки и ноги будут мёрзнуть.
- 7.Накидку на случай дождя.

Рекомендуем взять сидушку (кусоч туристического коврика) на которой можно сидеть в лесу на поляне или скамейке.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru