

Список личных вещей и снаряжения

Паспорт

Заряженный сотовый телефон

Фонарик (удобнее налобный)

Очки, или солнечные или спортивные, спасают от солнца, пыли и насекомых

Удобную одежду и обувь по сезону

Комплект теплых вещей (свитер, куртка, шерстяные носки)

Резиновые сапоги – по погоде

Дождезащитную куртку и брюки

Летний головной убор (панамы, кепка...) **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

В жару – светлую, тонкую рубашку с длинными рукавами

Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, полотенце, туалетная бумага)

Вкладыш в спальный мешок или простыню

Средство от комаров

Необходимые индивидуальные лекарства

По желанию: фото-видео аппаратура, надувная подушка