

-
1. Исправный велосипед, шлем !! Не подойдут складные велосипеды !! В идеале-горные. Прогулочные со сликами (не зубастым протектором) будут не очень удобны, но возможны.
 2. Бутылку с водой (минимум 1 литр)
 3. Одежда: ветровка, флиски, кепка от солнца, кроссовки (не балетки, а именно спортивные кроссовки). Обувь должна быть с закрытыми носами. Ехать лучше в тайтсах или штанах, которые не попадут в цепь. Можно использовать специальный зажим для брюк. Одежду можно корректировать по погоде. Но всегда имейте в запасе минимум один слой одежды на утепление (ветровка/флиски/терма). Если будет вероятность дождя, то можно взять накидку. При жаркой погоде можно ехать в шортах и футболке. Футболку лучше из синтетики, не хлопок.
 4. Небольшой рюкзачок в котором вы повезёте свои вещи, воду.
 5. Купальник, полотенце для желающих искупаться (летние заезды)
 6. Сидушку (кусоч туристического коврика) на которой можно сидеть в лесу на полянке.
 7. Рекомендуем взять очки от солнца или простые прозрачные (чтобы не попали в глаза мошки)
 8. Крем от загара для летних заездов