

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Сплав стихий.  
Праздничный сплав и  
вело тур»

**Место:** Россия и СНГ,  
Центральная Россия

---

Предоставляется организаторами:

Катамаран шестиместный «Иркут»

Двухместные пластиковые байдарки «Pamlico 135T»

Двух-трехместные байдарки «Таймень»

Трехместные каркасно-надувные байдарки «Хатанга»

Современные велосипеды TREK3700, GT, Author, велошлемы

Спасжилеты

Гермомешки для фото и видеоаппаратуры объемом 12 литров

При выборе тура с проживанием в палатке дополнительно предоставляется:

Двух-трехместные палатки с тамбуром

Спальные мешки

Туристские коврики

Рекомендации по личным вещам:

В чем сплавляться:

Ветровлагозащитные быстросохнущие штаны (под них возможно термобелье)

Удобная обувь для сплава (обувь, которая с 90% вероятностью будет мокрая: неопреновые или дайверские ботинки, сандалии, кроксы)

Термобелье или кофта (флис)

Влагозащитная ветровка, или ветровка + накидка от дождя (дождевик)

Перчатки (будут мокрые, натрут руки еще сильнее, поэтому на любителя)

Головной убор (светлый, для защиты от солнца) - панама, бандана, кепка, бафф

Крем от загара (коэффициент защиты не менее 25)

Солнцезащитные очки (по погоде и желанию)

Для защиты от влаги документов и вещей помимо гермоупаковки, которая будет выдана, можно использовать маленькие гермоупаковки, взятые с собой

В чем кататься:

Футболка синтетическая (coolmax) -2 штуки

Велошорты или лосины

Рубашка с длинным рукавом, легкая (для защиты от солнца. Пригодится тем, кто легко обгорает)

Куртка-ветровка (Лёгкая ветрозащитная куртка, с капюшоном. Если куртка достаточно хороша для того, чтобы выдержать многочасовой дождь – дополнительно дождевик можно не брать);

Плащ-дождевик;

Термобелье или кофта (флис);

Головной убор (светлый, для защиты от солнца) - панама, бандана, кепка, бафф;

Крем от загара (коэффициент защиты не менее 25)

Солнцезащитные очки (по погоде и желанию)

Велоперчатки;

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Треккинговые носки - 2 пары;  
Гамашы (при дождливой погоде);  
Обувь на маршруте (кеды, кроссовки или ботинки для легкого трекинга);  
Запасная пара обуви (на случай плохой погоды или для того, чтобы переобуться в лагере).  
На суше и в лагере:  
Рюкзак или спортивная сумка  
Пенка-сидушка (пенка для сидения на земле, чтобы было сухо, тепло и штаны были чистыми)  
Сменный комплект одежды: сухие штаны и кофта, пара футболок, шорты (в зависимости от погоды), несколько пар запасных носков, в том числе теплый свитер и теплая куртка (в зависимости от погоды)  
Сменная удобная обувь для бивуака (кеды, кроссовки или ботинки для легкого трекинга,) Резиновые сапоги - в зависимости от погоды - только на суше!  
Фонарик (лучше налобный) + запасной комплект батареек  
Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, шампунь, полотенце, туалетная бумага)  
Купальные принадлежности: купальник/плавки (в том числе для бани)  
Индивидуальная аптечка (необходимые индивидуальные лекарства лично для вас)  
Мази и репелленты от кровососущих насекомых и клещей  
По желанию: рыболовные снасти, фото-видео аппаратура, надувной матрас, надувная подушка

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)