

Футболки и белье по количеству дней.

Куртка ветровка.

Термобелье

Удобные разношенные кроссовки или легкая трекинговая обувь

Легкий головной убор (обязательно)

Крем от загара (обязательно)

Бутылка для воды от 0.6л (обязательно)

Велоперчатки

Личная аптечка

Фото-видео аппаратура с зарядными устройствами

Документы

Деньги