

---

**Одежда и обувь**

Верхняя одежда - легкая куртка ветровка.  
Водоотводящее термобельё  
Шлем (Будет выдан бесплатно, если нет своего)  
Удобные разношенные кроссовки  
Легкий головной убор (обязательно)  
Крем от загара (обязательно)  
Бутылка для воды от 0.5л (обязательно)  
Велоперчатки

**Велоснаряжение**

Аренда электровелосипеда входит в цену тура.

**Личные вещи**

Личная аптечка  
Средства личной гигиены  
Фото-видео аппаратура с зарядными устройствами  
Документы  
Деньги