

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Велотур в
Переделкино, 18 км»

Место: Россия и СНГ,
Подмосковье

-
1. Исправный велосипед, шлем!! для вашей безопасности. Не подойдут складные велосипеды !! В идеале-горные, прогулочные.
 2. Бутылку с водой или термос с чаем (минимум 0,5 л)+перекус на день. По пути будет одно кафе.
 3. Одежда: ветровка, флиски, кроссовки (не балетки, а именно спортивные кроссовки). Обувь должна быть с закрытыми носами. Ехать лучше в тайтсах или штанах, которые не попадут в цепь. Можно использовать специальный зажим для брюк. Одежду можно корректировать по погоде. Но всегда имейте в запасе минимум один слой одежды на утепление (ветровка/флиска/терма). Если будет вероятность дождя, то можно взять накидку. Футболку лучше надеть из синтетики, не хлопок. Шапочка.
 4. Небольшой рюкзачок в котором вы повезёте свои вещи, воду, перекус.
 5. Сидушку (кусоч туристического коврика) на которой можно сидеть в лесу на поляне или скамейке.
 6. Рекомендуем взять очки от солнца или простые прозрачные (чтобы не попали в глаза мошки)
 7. Тёплые перчатки!!! и тёплые носки!!!! при температуре воздуха ниже +12 градусов, иначе руки и ноги будут мёрзнуть.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru