

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Верхом по Адыгее»

**Место:** Россия и СНГ, Адыгея

---

## Одежда и обувь

Головной убор по сезону

Одежда по сезону

Удобная обувь по сезону с нескользящей подошвой

Непромокаемые куртка и брюки из плотной ткани

Накидка-дождевик из непромокаемого синтетического материала

Плавки / купальник

Даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

## Снаряжение и личные вещи

Туристический коврик для сидения (хоба, сидушка)

Небольшой рюкзак (30-40л.)

Фото или видеоаппаратура + герметичная упаковка на случай дождя

Документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет)

Страховой медицинский полис

Наличные деньги на собственные нужды и оплату билетов на экскурсионные объекты

## Средства защиты и гигиены

Медицинские препараты для собственных нужд

Солнцезащитные очки

Средства личной гигиены

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru