

-
1. Рюкзак или большая дорожная сумка, чемодан, чтобы донести вещи до базы в селе Барангол или до конной базы. Затем вещи перекалываются в специальные конные сумки (предоставляются).
 2. Походная обувь: резиновые (полиуретановые) сапоги или ботинки (высокие, с неглубокими протекторами). Главное, чтобы обувь не промокала и закрывала голенище от натирания об стременную ремень (путлице). Резиновые (полиуретановые) сапоги настоятельно рекомендуем, так как в непогоду это лучший вариант – не промокают, быстро сохнут.
 3. Кроссовки для радиальных выходов. Избегайте новой не разношенной обуви.
 4. Сменная обувь для отдыха в лагере (сланцы).
 5. Удобная одежда для конных переездов и пеших радиальных переходов – спортивные брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала, рубашка или футболка с длинным рукавом, ветровка.
 6. Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка.
 7. Теплый свитер.
 8. Теплая куртка (синтепоновая или пуховая) – это не шутка, а то многие не верят.
 9. Теплая шапочка (флисовая или шерстяная).
 10. Кепка или панамка.
 11. Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
 12. Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
 13. Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающие сильный дождь.
 14. Купальный костюм.
 15. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
 16. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
 17. Маленький фонарик (налобный), сменные батарейки.
 18. Индивидуальные лекарственные средства.
 19. Эластичные бинты – 2 штуки для фиксации суставов.
 20. Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку ёмкостью 0,5 л.
 21. Фотоаппарат или видекамера (по желанию) с герм упаковкой.
 21. Сидение туристическое (хоба- маленькая пенка на ремешке).