
Одежда и обувь

Удобную для активного отдыха одежду: джинсы, футболки, шорты.

Для парков Китая вам скорей всего понадобится легкая ветровка, особенно когда мы будем в горах. И обязательно возьмите удобную обувь, мы будем много ходить.

Снаряжение и личные вещи

Загранпаспорт

Фотоаппарат или видеокамера с зарядными устройствами

Деньги

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем

Личная аптечка (если есть необходимость в специальных лекарственных средствах)

Средства личной гигиены