

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «ВИП-тур на Алтай, 5 дней»

Место: Россия и СНГ, Алтай

Одежда и обувь

Треккинговая обувь для радиальных выходов (разношенная)

Сменная обувь для отдыха в лагере (кроссовки, сланцы)

Куртка и брюки (штормовые, непромокаемые, желательно из мембранной ткани)

Теплые куртка и брюки (типа Polartek, флис)

Термобелье (влагоотводящее неутепленное или средне утепленное: майка с длинным рукавом и кальсоны)

Пуховая куртка/жилет

Х/б рубашка с длинным рукавом и брюки (джинсы) или иная подобная одежда для дневных переходов

Шорты (по желанию)

Теплая шапка (флисовая или шерстяная)

Кепка или шляпа от солнца

Теплые перчатки (1 пара)

Носки (2-3 пары х/б или трекинговые)

Теплые носки (1-2 пары)

Дождевик

Купальный костюм/плавки (по желанию)

Футболка (1-2 шт.)

Снаряжение и личные вещи

Экспедиционный рюкзак (70-100 л), сумка или чемодан

Небольшой рюкзак (25-35 л.) для трекинга, желательно с накидкой от дождя

Треккинговые палки (по желанию. На месте они есть)

Небольшая фляга для воды или пластиковая бутылка (0,5 л.)

Налобный фонарик

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию)

Сидение туристическое (сидушка, хоба)

Средства защиты и гигиены

Средства личной гигиены

Универсальный репеллент (по желанию)

Солнцезащитные очки с высокой степенью защиты от ультрафиолета (3-4 степень), желательно с боковой защитой

Солнцезащитный крем (фактор защиты 50)

Индивидуальные лекарственные средства

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru