

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Восхождение на Эльбрус с Юга»

**Место:** Россия и СНГ,  
Кавказ

---

1. Рюкзак 70-85 литров
2. Коврик (каремат)
3. Спальник
4. Трекинговые палки
5. Ледоруб
6. Система страховочная
7. Динамическая верёвка 10 мм - 2 метра
8. Карабины муфтованные - 2 шт. (\*)
9. Кошки
10. Каска
11. Сидушка (хопа)
12. Очки солнцезащитные
13. Маска лыжная
14. Фонарик налобный с запасным комплектом батареек.
15. Ботинки альпинистские
16. Бахилы (фонарики на ботинки)
17. Маска от ветра (балаклава).
18. Одежда ветрозащитная.
19. Одежда тёплая.
20. Перчатки тёплые - 1-2 пара.
21. Перчатки - верхонки.
22. Носки теплые(шерсть или полар) - 2 пары
23. Носки х/б - 2 пары
24. Шапка тёплая
25. Куртка теплая( пуховка).
26. Термобельё.
27. Запасная обувь
28. Перчатки рабочие (перчатки нитяные)
29. Накидка от дождя.
30. Несколько плотных мусорных мешков  
или гермомешок, или компрессионных мешков для вещей
31. Нож
32. Посуда (ложка, миска, кружка).
33. Термос (1 литр).
34. Емкость для воды - 1 литр.
35. Индивидуальный пакет (бинт стерильный, бинт эластичный,  
лейкопластырь бактерицидный, лейкопластырь в бобине ) + «личные»  
лекарственные препараты (индивидуальные особенности организма).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

- 36. Крем от солнца (фактор 50)
- 37. Помада гигиеническая.
- 38. Гигиенические средства: зубная паста, зубная щетка, влажные салфетки
- 39. Спички или зажигалка, защищенные от влаги.
- 40. Паспорт + деньги

Если чего то из снаряжения не хватает, поможем подобрать купить или взять в аренду.

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)