

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Восхождение на
Ключевскую сопку»

Место: Россия и СНГ,
Камчатка

Туристское снаряжение:

рюкзак штурмовой на 90—120 л
коврик пенополиуретановый
накидка на рюкзак от дождя
спальник на -10—15°C + вкладыш в спальник (по желанию)
фонарь налобный + запас батареек
личная посуда (КЛМН — кружка, ложка, миска, нож)
термос
сидушка (хоба)

Специальное снаряжение:

палки треккинговые
очки солнцезащитные
страховочная система
2—3 карабина
каска
кошки
ледоруб
Все необходимое снаряжение можно взять в аренду

Одежда:

комплект «городской» одежды (останется в Петропавловске-Камчатском)
комплект термобелья
куртка пуховая на -15°C
куртка и штаны ветрозащитные (гортекс, капрон)
накидка от дождя (можно не брать, если у вас мембранные или влагостойкие куртка и штаны)
куртка и штаны полартековые/флисовые
брюки треккинговые легкие (для треккинговой части)
футболка или рубашка треккинговая
носки треккинговые теплые
носки треккинговые тонкие 2 комплекта
перчатки до -15°C
рукавицы теплые
шапка поларовая/флисовая
кепка, панама или бафф
фонарики (гетры/гамаша)

Обувь:

ботинки треккинговые (можно использовать одни и те же ботинки и для треккинговой части, и для

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

восхождения)

сланцы для лагеря

Страховка и медицина:

аптечка с базовыми лекарствами будет у гида

если у вас есть какие-то специфичные заболевания, обязательно взять лекарства с собой!

рекомендуется иметь небольшую личную аптеку, в которой могут быть: бинты (2 шт.), лейкопластырь широкий, анальгетики (Анальгин, Найз, Цитрамон), сосательные таблетки от простуды (Стрепсилс и т.п.), витамины (аскорбиновая кислота)

Гигиена и медицина:

туалетная бумага

влажные салфетки

крем от загара + крем (помада) для губ солнцезащитный

зубная щетка, зубная паста (маленький тюбик или один на двоих-троих для экономии веса), жевательная резинка (не всегда получается почистить зубы, особенно в снежно-ледовой зоне, и жевательная резинка в этом случае будет кстати)

мыло — небольшой кусок

личная аптечка (смотрите раздел «Страховка и медицина»)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru