

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Алтайская  
кругосветка»

**Место:** Россия и СНГ,  
Алтай

---

## Снаряжение и документы

Паспорт и полис ОМС

Рюкзак

Трекинговые палки

Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л

Сидение туристическое (хоба)

## Личные вещи

Удобная обувь для трекинга (кеды или кроссовки)

2 комплекта спортивной одежды – для ходового дня и для отдыха

теплые вещи: шерстяная шапочка, свитер, куртка, шерстяные носки

головной убор от солнца

дождевик

купальный костюм

солнцезащитные очки

солнцезащитный крем

полотенце

предметы личной гигиены

индивидуальная аптечка

фонарик (с комплектом сменных батареек)

фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке)

репелленты (от комаров и клещей)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru