
Снаряжение и документы

Паспорт и полис ОМС

Рюкзак или любая дорожная сумка

Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л

Сидение туристическое (хоба)

Личные вещи

Удобная обувь для сплава (кеды или кроссовки), сланцы, для сплавов в мае – обязательно резиновые сапоги. Должно быть две пары обуви-одна на сплав, вторая для берега.

2 комплекта спортивной одежды – для сплава (желательно брызгозащитная) и для отдыха

теплые вещи: шерстяная шапочка, свитер, куртка, шерстяные носки

головной убор от солнца

дождевик

купальный костюм

солнцезащитные очки

солнцезащитный крем

полотенце

предметы личной гигиены

индивидуальная аптечка

фонарик (с комплектом сменных батареек)

фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке)

репелленты (от комаров и клещей)

Если у Вас нет туристического снаряжения указанного выше, напишите, можем предоставить в аренду.