
Хоба (пенопопа, подпопник - необязательно);
Треккинговые ботинки (обязательно непромокаемые);
Сменная обувь (кроссовки, кеды);
Сандалии или сланцы;
Куртка штормовка (мембранная и с капюшоном);
Плащ или костюм "дождевик" (только не полиэтиленовый, так как такой быстро порвётся);
Теплая одежда (желательно флисовая);
Легкая шапка, перчатки;
Небольшой рюкзачок для восхождений;
Треккинговые палки (телескопические палки складываются очень компактно и легко привозятся с собой);
Солнцезащитные очки;
Солнцезащитный крем;
Купальные принадлежности;
Личная аптечка;
Предметы личной гигиены;
Средство защиты от комаров;
Фонарик (желательно налобный)