

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Йога-тур  
"ВЕЧНА"»

**Место:** Россия и СНГ,  
Крым

---

Комплект одежды:

- Спортивные штаны
- Пара футболок (лучше синтетических)
- Нижнее бельё
- Носки
- Флиски или тёплая кофта
- Ветровка
- Сланцы, они же шлёпки, они же тапочки (не тряпичные).

Обувь на толстой негладкой подошве:

- трекинговые ботинки или кроссовки

По желанию:

- сидуха туристическая
- трекинговые палки

ПРОЧЕЕ:

1. Коврик для занятий йогой (лучше в чехле, чтобы можно было повесить на плечо)
2. Личная аптечка: лейкопластыри, эластичный бинт, финалгон.
3. Средства личной гигиены
4. Хорошее настроение

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru